

PRIX

340 €

290 € pour adhérents assoc. M&L (*)

. ce prix comprend tout ce qui a lieu sur place : hébergement, repas, encadrement, assurance complémentaire pour les randonnées

. ce prix ne comprend pas le transport

(*) la différence de prix correspond à l'adhésion à l'association et à l'assurance complémentaire randonnées



ACCES

- en voiture par la route du col de Peyresourde depuis Bagnères de Luchon (covoiturage encouragé - Parking limité)

- en train jusqu'à Montréjeau puis bus jusqu'à Bagnères de Luchon



• PARTICIPANTS

de 20 à 25 stagiaires chanteurs randonneurs



• Renseignements et Contacts :

- Association Montagne et Loisirs :
<https://montagne-et-loisirs.fr>

- Cécile Le Merrer :
cecile.lemerrer@gmail.com

- Vincent Rivron :
vincent.rivron@gmail.com

Séjour Montagne et Chant

du Dimanche 3 août (soir *)

au Dimanche 10 août 2025

** possibilité d'arriver jusqu'au lundi 15h*

Une semaine conviviale de chant choral et de randonnée

*dans les Pyrénées, à Saint-Aventin
près de Bagnères-de-Luchon (31)*



proposé par l'Association
Montagne et Loisirs



CHANT

- **Encadrement :**
Cécile Le Merrer
chef de chœur au Souffle des Ondes
à Toulouse
- **Programme :**
Une dizaine de chants dans un
répertoire varié à 4 voix (SATB) :
 - . Chansons harmonisées
 - . Gospels, Jazz
 - . Montagne et Traditionnels
 - . Classique



Il est préférable d'avoir déjà pratiqué le chant choral,
mais la lecture de la musique n'est pas indispensable

- **Activités journalières de chant**
(à adapter en fonction de la météo...)
 - . répétitions en fin d'après-midi
et certaines soirées.
 - . restitution de fin de stage

RANDONNEES

- **Encadrement :**
Initiateurs FFME (*) de
l'association Montagne et Loisirs
- **Programme :**
 - . Itinéraires de difficulté variable
(plusieurs groupes de niveau)
 - . Dénivelées entre 300m et 1200m.



- **Activités journalières de randonnée**
(à adapter en fonction de la météo et de votre forme)
 - . Départ tôt le matin
 - . Retour en début d'après-midi.

(*) FFME : Fédération Française
de la Montagne et de l'Escalade

HEBERGEMENT

- Au chalet Monné à St Aventin (31)
9 place de l'église
 - . lieu associatif
 - . maison de village
 - . confort rustique



- 4 chambres (3,4,4,7 lits)
- 1 très grand dortoir (14 lits)
- WC, lavabos et douches chaudes

REPAS

- Les repas sont préparés sur place,
par des bénévoles de l'association.
- Participation de chacun aux tâches
collectives (vaisselle, ménage)