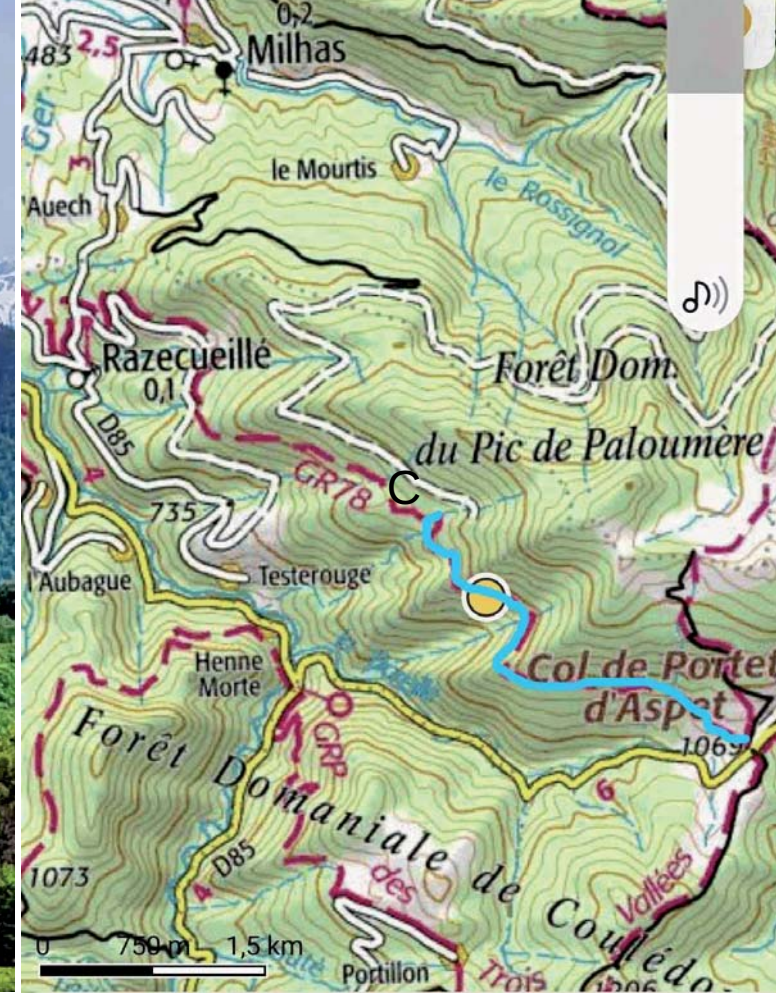




Journée de balisage sur le GR 78 avec Saint-Orens Montagne (Col de Portet d'Aspet)

1er mai 2025

Bernard - Didier- Dominique – Philippe (STOM)
Cécile – Martine – Sophie – Vincent (M&L)



AVANT DE PARTIR

les Plus : casquette, crème solaire, lunettes de soleil, paire de lacets, trousse de secours, couverture de survie, sifflet...

1 Des chaussures adaptées et garantissant un bon maintien du pied et de la cheville

2 Des bâtons de marche adaptés à ma taille, facilitent une marche en sécurité

4 Une gourde pour toujours bien s'hydrater et un encas pour éviter les coups de fatigue

6 Une paire de jumelles pour tout observer

7 Une carte, un topoguide, une boussole ou GPS même sur un sentier balisé

9 Prévoir et adapter l'itinéraire aux capacités des randonneurs. Éviter de partir seul, ou informer un proche de votre parcours. En toutes saisons, consulter la météo sur le 32 50 ou meteofrance.com, (anticiper orages, fortes chaleurs, vents forts, avalanches et chutes de neige)

Autres numéros d'urgence
15 - SAMU
18 - POMPIERS
17 - POLICE / GENDARMERIE



3 Un sac à dos de 20L à 40L suffit pour une randonnée d'une journée, (à ne pas charger inutilement)

5 Les vêtements avec système «3 couches» sous-vêtement en fibre synthétique, pull en fibre polaire et coupe-vent respirant

8 Une lampe torche ou frontale si je me laisse surprendre par la tombée de la nuit

10 Un couteau multifonction dans la poche

A noter : Si vous randonnez régulièrement, prenez une licence à la FFRandonnée, y est incluse l'assurance à la pratique de la randonnée.

En cas d'incident ou d'accident isoler et sécuriser le blessé si nécessaire, Appeler les secours via le 112 et rassurer les autres participants.



Des outils et de la méthode !

Baliser c'est rénover une balise existante, replacer une nouvelle balise, et quelquefois en effacer une ancienne.



LE BALISAGE

Le jalonnement des sentiers est rendu visible par des traces de peinture sur les troncs d'arbres, des rochers, des murs, des poteaux... La fréquence de ces marquages est fonction des difficultés du terrain.

Voici comment vous repérer sur un itinéraire balisé :

Type d'itinéraires	GR®	GR® PAYS	PR®
Bonne direction			
Tourner à gauche			
Tourner à droite			
Mauvaise direction			

Pochoirs, scotch, pinceaux, peintures, niveau, grattoir, râpe, plane, chiffons et meuleuse





On fonctionne par groupes de 2 pour plus de facilité et d'efficacité.
Ainsi environ 3,5 km de balisage ont été refaits sur la journée, à 4 groupes.
Cette partie du GR78 avait été balisé 2 ans auparavant.

Il faut trouver le bon espacement entre deux balises en s'imaginant par temps de brouillard et en observant bien toutes les intersections susceptibles de questionnement lors de la marche.

On a choisi d'effacer plusieurs balises inutiles, restées au sol sur des cailloux.

Première couche à l'aller (au pochoir ou au masquage par scotch)
et deuxième couche au retour avec récupération des scotchs et bandelettes.

Une journée découverte très intéressante et conviviale, mais fatigante ! Merci le STOM !