

PRIX

350 €

280 € pour adhérents assoc. M&L (*)

. ce prix comprend l'hébergement, les repas, l'encadrement, l'assurance (randonnées)

. ce prix ne comprend pas le transport

(*) la différence de prix correspond à l'adhésion à l'association et à l'assurance randonnées



ACCES

- en voiture par la D618, depuis Bagnères de Luchon ou le col de Peyresourde (covoiturage encouragé)
 - Parking limité -
- en train jusqu'à Montréjeau puis bus jusqu'à Bagnères de Luchon



PARTICIPANTS

de 20 à 25 stagiaires
S – A – T – B

Renseignements et Contacts :

- Association Montagne et Loisirs :
<http://montagne-et-loisirs.fr>
- Cécile Le Merrer :
cecile.lemerrer@gmail.com
- Vincent Rivron :
vincent.rivron@wanadoo.fr

Stage Montagne et Chant

du Dimanche 30 juillet (soir)

au Dimanche 6 août 2023

**Une semaine conviviale
de chant choral
et de randonnée**

*dans les Pyrénées, à Saint Aventin
près de Bagnères-de-Luchon (31)*



*proposé par l'Association
Montagne et Loisirs*



CHANT

- **Encadrement :**

Cécile Le Merrer

chef de chœur au Souffle des Ondes
à Toulouse

- **Programme :**

*Une dizaine de chants dans un
répertoire varié à 4 voix :*

- . Chansons harmonisées
- . Gospels, Jazz
- . Montagne et Traditionnels
- . Classique



*Il est préférable
d'avoir déjà
pratiqué le
chant choral,
mais la lecture
de la musique
n'est pas
Indispensable*

- **Activités journalières de chant**

(à adapter en fonction de la météo...)

- . répétitions en fin d'après-midi et certaines soirées.
- . restitution de fin de stage à l'église

RANDONNEES

- **Encadrement :**

Initiateurs FFME () de
l'association Montagne et Loisirs*

- **Programme :**

- . Itinéraires de difficulté variable
(plusieurs groupes de niveau)
- . Dénivelés journaliers
entre 300m et 1200m.



- **Activités journalières de rando**

(à adapter en fonction de la météo...)

- . Départ tôt le matin
- . Retour en début d'après-midi.

(*) FFME : Fédération Française
de la Montagne et de l'Escalade

HEBERGEMENT

*Au chalet Monné à St Aventin (31)
9 place de l'église*

- . lieu associatif
- . maison de village
- . confort très rustique



- 4 chambres (3,4,4,7 lits)
- 1 grand dortoir (14 lits)
- WC, lavabos et douches
dans un bâtiment attenant
à la maison principale

REPAS

*Les repas sont préparés sur place,
avec participation de chacun aux
tâches collectives*