

Départ et arrivée



MONTARDO 12/13 SEPTEMBRE 2015

Le projet était d'aller au Montardo (2837 m), dans le val d'Aran , massif des encantats en passant une nuit à la Restanque.

Ballade classique avec :

- 500 m de montée le samedi
- Nuit en refuge
- 800 m de montée le Dimanche+ 1300m de descente pour rejoindre les voitures
- Pas de difficultés techniques, mais longue descente.

10 inscrits, mais deux défections, MTO un peu limite, mais nous sommes partis quand même à 8 marcheurs. Départ 13 h de Toulouse, 15h15 au parking; En fait c'est pas si loin.

La montée (rapide - 1h30) se termine sous la pluie, comme prévu. Le lendemain est frais, couvert mais sec. Le Montardo étant bouché nous renonçons à l'ascension au niveau du col de Crestada et faisons une boucle par les étangs de Montcasau.

Belle ballade très sauvage (départ refuge 8h30 et arrivée voiture 17 h), et pique nique ensoleillé.

Nous retenons la leçon : « Montagnard qui regarde la MTO reste au bistro »



Au départ, encore quelques rayons de soleil

Beaux champignons sur le chemin,
mais pas de réveils douloureux



L'amanite tue-mouches exerce trois actions principales : toxique, due à la muscarine ; hallucinogène, due au muscimol et à l'acide iboténique ; sédatrice et hypnotique due à la muscazone. Sa consommation reproduit les symptômes d'une affection gastro-intestinale bénigne et produit un état d'ivresse accompagné d'hallucinations et d'agitation motrice. Les hallucinations peuvent être de nature psychédélique comme celles provoquées par les hallucinogènes psychédéliques (lsd, mescaline, etc.) mais elles peuvent aussi être beaucoup plus construites comme celles provoquées par les alcaloïdes des solanacées. L'agitation motrice se traduit par des gesticulations, des chants et des rires et peut être interrompue par des périodes de dépression. Les effets se terminent au bout de quatre à huit heures par un profond sommeil et des maux de tête se déclarent au réveil.....



IL pleut de plus en plus, mais nous y sommes. Soirée tranquille, trop flemmards pour les mots croisés.



Les mêmes 12 heures plus tard devant le refuge





Estanh de Cap de Port – vue sur le port de Rius





← Refugi dera Restanca
GR11 (1h45)

Refugi de Colomers →
GR11 (2h)

Refugi →
Ventosa i Calvell (1h30')



Dans le fond, le Tuc de SALANA, de célèbre mémoire



Merci à François et Hervé pour la cave



Belle descente dans les chaos granitiques et lacs innombrables



Merci à tous



A bientôt